

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 23.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом ,		200	376
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	652
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	807
Всего:	162,74	1 296	1 459

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
63,23		56,68	198,44	витЕ - 0,55 витА - 716,12 витВ2 - 0,77
				витВ1 - 0,84 витС - 45,19 витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 188,81	К - 314,24	Р - 593,7	Na - 3 163,86	
F - 216,06	Se - 20,81	Mg - 186,8	Fe - 9,91	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.