

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 25.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульо		200/5/1	92
Жаркое по-домашнему		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	723
Всего:	162,74	1 266	1 308

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,96		43,82	185,26	витЕ - 0,7	витА - 1 687,08	витВ2 - 0,68
				витВ1 - 0,67	витС - 174,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 207,05	К - 205,23	Р - 432,09	Na - 2 011,19			
F - 213,97	Se - 21,7	Mg - 119,07	Fe - 7,19			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.