

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепаченко Нина Николаевна



МЕНЮ

на 09.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	581
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	723
Всего:	162,74	1 317	1 304

Для всего меню

Белки 35,85
Жиры 30,4
Углеводы 201,25

Витамины в миллиграммах
витА - 878,08 витВ2 - 0,84
витВ1 - 0,49 витС - 35,53 витD - 10,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 332,09 I - 321,94 P - 626,02 Na - 2 396,86
F - 531,47 Se - 26,11 Mg - 170,59 Fe - 8,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* _____ стажер кальк.