

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепченко *Николаева*



МЕНЮ

на 13.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Гуляш мясной"		100	200
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	612
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	198
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	786	796
Всего:	162,74	1 326	1 409

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,93	Витамины в миллиграммах
41,38	52,44	191,08	витВ1 - 0,82	витА - 1 335,86
				витВ2 - 0,51
				витС - 24,48
				витРР - 0,04
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 179,31	І - 155,4	Р - 623,47	Na - 1 592,7	
F - 89,41	Se - 15,08	Mg - 240,38	Fe - 12,73	

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* стажер кальк.