

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкишвили *Никитина*



МЕНЮ

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки		60	30
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	534	494
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом,,		200	295
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	685	876
Всего:	162,74	1 219	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
33,45	47,13	166,09	471,63	0,75	0,7
			витС - 32,73	витРР - 0,1	витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 205,46	I - 309,24	P - 527,3	Na - 2 741,31
F - 353,83	Se - 21,25	Mg - 147,33	Fe - 8,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.