

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкошенина* *Михайлова И.И.*



МЕНЮ

на 01.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки		60	30
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	534	494
<b>Обед</b>			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом,,		200	295
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	685	876
Всего:	162,74	1 219	1 370

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,45	47,13	166,09	витА - 471,63	витВ2 - 0,75	витВ1 - 0,7
			витС - 32,73	витРР - 0,1	витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 205,46	І - 309,24	Р - 527,3	Na - 2 741,31
F - 353,83	Se - 21,25	Mg - 147,33	Fe - 8,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.