

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	581
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью,,		60	53
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	103
Рыба, тушенная с овощами		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	150
Напиток фруктовый..		200	96
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	655
Всего:	162,74	1 316	1 236

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
35,91		29,82	201,62

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,01	вита - 868,08	витВ2 - 0,85
витВ1 - 0,49	витС - 35,34	витD - 11,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 332,92	І - 331,38	Р - 626,76	Na - 2 470,46
F - 534,27	Se - 26,18	Mg - 170,52	Fe - 8,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.