"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Никитина М.Н

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

М Е Н Ю на 14.03.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Яйцо вареное			60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	253
Какао с молоком..			200	147
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	67,80	505	570
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне			200/1	119
Кнели куриные с соусом			100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл			150	213
Напиток из смородины			200	108
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	771	806
	Всего:	162,74	1 276	1 376

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,73	39,79	190,74

Витамины в милиграммах

витE - 0,36	витA - 435,8	витB2 - 1,12
витB1 - 0,52	витC - 29,45	витD - 5

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 404,36	I - 245,48	P - 705,41	Na - 2 629,81
F - 239,23	Se - 76,29	Mg - 158,8	Fe - 9,18

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____стажер кальк.