

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепченко *Василина М.*



МЕНЮ

на 16.03.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	859
Всего:	162,74	1 361	1 508

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,5		54,63	211,27	вита - 524,14	витВ2 - 0,66	витВ1 - 1,16
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 264,19	I - 285,28	P - 610,1	Na - 2 796,28			
F - 132,82	Se - 20,72	Mg - 152,88	Fe - 11,4			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *_____* стажер кальк.