

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ п. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	720
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Всего:	180,75	1 496	1 695

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
73,73	63,29	235,71	витЕ - 0,55	вита - 499,78	витВ2 - 0,89
			витВ1 - 1,05	витС - 42,66	витD - 4,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 266,34	І - 252,71	Р - 709,85	Na - 2 654,37		
F - 243,87	Se - 18,51	Mg - 235,46	Fe - 12,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.