

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ с. Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкова* *Михайлова*



МЕНЮ на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	18,01	100	44
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	15 180
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 854
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 576	16 672

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 486,56	ВИТВ2 - 1,11
49,84	1 715,42	249,47	ВИТВ1 - 1,22	ВИТС - 19,77	ВИТD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 567,11	I - 262,06	P - 965,85	Na - 2 892,95
F - 190,26	Se - 40,13	Mg - 251,2	Fe - 14,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.