

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	15 180
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	15 854
Всего:	180,75	1 376	16 573

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,84	1 715,42	231,27	витЕ - 0,05	вита - 486,56	витВ2 - 1,11
			витВ1 - 1,2	витС - 15,77	витD - 2,28

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 553,11	I - 262,06	P - 951,85	Na - 2 892,95
F - 190,26	Se - 40,13	Mg - 243,2	Fe - 14,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.