

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 12.04.2023

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| Салат из редьки**                               |        | 60      | 62    |
| Котлеты рыбные с соусом.                        |        | 100     | 159   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                   |        | 150     | 162   |
| Чай с лимоном                                   |        | 200/3,5 | 62    |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 94    |
| Итого:  | 67,80  | 554     | 539   |
| <b>Витаминизация</b>                            |        |         |       |
| Сок фруктовый                                   |        | 200     | 99    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 99    |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| Печенье,...                                     |        | 60      | 261   |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне, |        | 200/5/1 | 80    |
| Плов с мясом,,                                  |        | 200     | 445   |
| Компот из изюма + С витамин.                    |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 94,94  | 726     | 1 052 |
| <b>Витаминизация2</b>                           |        |         |       |
| Сок фруктовый                                   |        | 200     | 99    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 99    |
| Всего:  | 198,76 | 1 680   | 1 789 |

Для всего меню

|       |           |       |          |                         |              |              |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 41,37 |           | 58,05 | 211,66   | витА - 511,65           | витВ2 - 0,81 | витВ1 - 0,89 |
|       |           |       |          | витС - 42,26            | витРР - 0,15 | витD - 7,78  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 234,79 | І - 380,77 | Р - 623,63  | Na - 3 349,06 |
| F - 368,24  | Se - 21,27 | Mg - 166,29 | Fe - 10,32    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.