

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 19.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	180,75	1 466	1 396

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,7	вита - 1 448,09	витВ2 - 0,67
34,71	44	198,75	витВ1 - 0,68	витС - 175,61	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,34	І - 197,14	Р - 442,84	Na - 2 398,78
F - 208,42	Se - 19,86	Mg - 125,63	Fe - 7,87

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Киселева Е.Н.