

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепцова Л.И. / Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 21.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	719
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	873
Всего:	180,75	1 272	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
42,46	55,1	189,74	- 758,16	- 0,78	- 0,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 248,28	I - 282,39	P - 573,3	Na - 2 876,27		
F - 269,89	Se - 24,14	Mg - 156,76	Fe - 10,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.