"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 27.04.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра свекольная			60	66
Биточки из мяса с соусом,			100	209
Макаронные изделия отварные **			150	188
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	71
	Итого:	67,80	540	663
Витаминизация				
Сок фруктовый			200	99
	Итого:	18,01	200	99
Обед				
Салат Степной:			60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	116
Гуляш мясной"			100	268
Пюре из бобовых с м/растит.			150	226
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	821	928
Витаминизация2				
Сок фруктовый			200	99
	Итого:	18,01	200	99
	Всего:	198,76	1 761	1 789

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,81	60,72	251,67

Витамины в милиграммах

витА - 577,53	витВ2 - 0,7	витВ1 - 1,3

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 284,52	I - 300,24	P - 679,75	Na - 2 926,45
F - 141,25	Se - 21,19	Mg - 166,51	Fe - 12,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Киселева Е.Н.