

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Селева Е.Н. Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 28.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	811
Всего:	180,75	1 278	1 352

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 301,7	витВ2 - 0,77	витВ1 - 0,62
36,48	46,37	183,86	витС - 41,04	витРР - 0,19	витD - 0,55
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 240,11	І - 178,65	Р - 495,15	Na - 2 608,46		
F - 253,01	Se - 23,52	Mg - 137,77	Fe - 8,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Селева Е.Н. Киселева Е.Н.