"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

_____ Ларионова И.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Никитина М.Н.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

МЕНЮ на 02.05.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром**			60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	247
Кофейный напиток с молоком			200	146
Хлеб пшеничный			40	94
	Итого:	67,80	505	674
Витаминизация				
Яблоко*,			100	44
	Итого:	18,01	100	44
Обед				
Винегрет овощной .			60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью			200/1	110
Шницель из мяса с соусом,			100	194
Пюре из бобовых с м/растит.			150	226
Компот из изюма + С витамин.			200	118
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
	Итого:	94,94	771	868
	Всего:	180,75	1 376	1 586

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,56	51,4	229,22

Витамины в милиграммах

витЕ - 0,05	витА - 433,2	витВ2 - 1,11
витВ1 - 1,2	витС - 15,01	витD - 2,28

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 550,37	I - 247,81	P - 918,64	Na - 2 774,65
F - 188,29	Se - 40,04	Mg - 241,14	Fe - 14,14

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.