

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкова* *Михайлова*

Ларионова И.А.  
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 04.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	674
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Всего:	180,75	1 500	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 497,17	витВ2 - 0,89
73,89	63,32	224,05	витВ1 - 1,05	витС - 23,22	витD - 2,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 269,99	I - 252,71	P - 715,7	Na - 2 652,69
F - 245,23	Se - 18,52	Mg - 238,25	Fe - 12,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.