

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепки Куликова *Мухоморова И.И.*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Витаминация2			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 680	1 789

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 511,65	витВ2 - 0,81	витВ1 - 0,89	
41,37	58,05	211,66	витС - 42,26	витРР - 0,15	витD - 7,78	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 234,79	І - 380,77	Р - 623,63	Na - 3 349,06			
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 166,29	Fe - 10,32			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ *Куликова* _____ (Киселева Е.Н.)