

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Селезнева* *Михайлова*



**МЕНЮ**

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Всего:	180,75	1 480	1 690

Для всего меню

В граммах  
Белки 40,37  
Жиры 58,05  
Углеводы 193,46

Витамины в миллиграммах  
витА - 511,65  
витВ2 - 0,81  
витВ1 - 0,89  
витС - 42,26  
витРР - 0,15  
витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,79  
I - 380,77  
P - 623,63  
Na - 3 349,06  
F - 368,24  
Se - 21,27  
Mg - 166,29  
Fe - 10,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.