

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепкишова Виктория М.



МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	778
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 279	1 338

Для всего меню

В граммах
Белки 36,62
Жиры 43,4
Углеводы 187,98

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,04
витВ1 - 0,63
вита - 300,14
витС - 45,61
витВ2 - 0,76
витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 240,65
F - 250,55
I - 178,41
Se - 23,48
P - 504,61
Mg - 138,57
Na - 2 157,28
Fe - 8,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.