

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепичева *Никитина ИИ*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	778
Всего:	180,75	1 278	1 319

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,04	витА - 300,14	витВ2 - 0,76
36,42	43,36	183,94	витВ1 - 0,63	витС - 45,61	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 240,65	І - 178,41	Р - 504,61	Na - 2 157,28		
F - 250,55	Se - 23,48	Mg - 138,57	Fe - 8,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ *Куликова* _____ Киселева Е.Н.