

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Селезнева Виктория ИИ*



**М Е Н Ю**

на 17.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	200/5/1		111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 666	1 495

Для всего меню

В граммах  
Белки 35,71  
Жиры 44  
Углеводы 216,95

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 448,09  
витВ1 - 0,68  
витВ2 - 0,67  
витС - 175,61  
витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 215,34  
F - 208,42  
I - 197,14  
Se - 19,86  
P - 442,84  
Mg - 125,63  
Na - 2 398,78  
Fe - 7,87

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Селезнева* Киселева Е.Н.