

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепачева Виктория*



**МЕНЮ**

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
<b>Обед</b>			
Салат из редьки**		60	62
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	708
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Всего:	198,76	1 716	1 574

Для всего меню

В граммах  
Белки 41,34  
Жиры 33,03  
Углеводы 246,11

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,01  
витВ1 - 0,53  
витА - 590,42  
витС - 51,81  
витВ2 - 0,96  
витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 458,4  
F - 543,86  
I - 345,86  
Se - 27,8  
P - 722,48  
Mg - 201,49  
Na - 2 584,43  
Fe - 9,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Куликова Л.А.* Киселева Е.Н.