

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушеная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	708
Всего:	180,75	1 516	1 475

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,34	33,03	227,91

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,01	витА - 590,42	витВ2 - 0,96
витВ1 - 0,53	витС - 51,81	витРР - 0,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 458,4	І - 345,86	Р - 722,48	Na - 2 584,43
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 201,49	Fe - 9,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.