

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Селезнева И.А. Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 19.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	719
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	873
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
Всего:	198,76	1 273	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
42,66	55,14	193,78	758,16	0,78	0,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,28	И - 282,39	Р - 573,3	На - 2 876,27
F - 269,89	Se - 24,14	Mg - 156,76	Fe - 10,59

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.