

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Селезнева *Киселева Е.Н.*



МЕНЮ

на 24.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
Витаминация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Всего:	180,75	1 480	1 690

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
40,37	58,05	193,46	511,65	0,81	0,89
			витС	витРР	витD
			42,26	0,15	7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,79	І - 380,77	Р - 623,63	Na - 3 349,06		
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 166,29	Fe - 10,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.