

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Селева Е.Н.* *Куликова Л.А.*



**МЕНЮ**

на 01.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
Всего:	180,75	1 531	1 472

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	вита - 508,55	витB1 - 0,7
34,58	48,76	205,09	витB2 - 0,78	витE - 0,37	витC - 40,73
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 249,02	F - 126,37	Fe - 9,95	I - 214,53		
K - 1 633,01	Mg - 170,25	Na - 2 331,53	P - 559,11		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.