

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкова *Михайлова М.И.*



МЕНЮ

на 04.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Плов с фруктами.		200	378
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	504	836
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе		110	215
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	796	901
Всего:	180,75	1 500	1 822

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,43	Витамины в миллиграммах
61,2	51,23	282,17	витB2 - 0,78	вита - 1 817,67 витB1 - 0,81
				витPP - 0,02 витC - 25,11
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 213,67	F - 280,75	Fe - 13,16	I - 184,65	
K - 1 249	Mg - 267,86	Na - 2 062,16	P - 665,35	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Киселева Е.Н.* Киселева Е.Н.