

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Селева Е.Н.*  
*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 07.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	47
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	601
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	811	832
Всего:	162,74	1 351	1 433

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,54	Витамины в миллиграммах	витА - 580,15	витВ1 - 0,57
36,96	27,42	232,4	витВ2 - 1,13	витЕ - 0,01	витС - 54,45	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 401,88	F - 535,01	Fe - 9,08	I - 305,05			
К - 2 009,43	Mg - 178,17	Na - 2 622,72	P - 664,37			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.