

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.  
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 08.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Всего:	180,75	1 476	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 704,8	витВ1 - 0,74
40,85	44,67	213,68	витВ2 - 0,81	витЕ - 0,55	витС - 28,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 267,94	F - 270,37	Fe - 9,82	I - 268,46		
К - 1 360,14	Mg - 159,5	Na - 2 807,87	P - 554,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Киселева Е.Н.)