

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Яйцо вареное ** | | 60 | 95 |
| Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 611 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью | | 200/1 | 119 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 110 | 215 |
| Каша пшеничная вязкая* | | 150 | 134 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 781 | 824 |
| Всего: | 162,74 | 1 286 | 1 435 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 50,39 | Жиры | 192,34 | витD - 3,22 |
| | 48,45 | | витA - 518,68 |
| | | | витB1 - 0,7 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Ca - 442,85 | F - 160,46 | Fe - 9,16 | I - 268,98 |
| K - 1 061,09 | Mg - 157,16 | Na - 2 765,44 | P - 713,39 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.