

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепченко *Винникова*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Котлеты рыбные с соусом.		100	107
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	559	772
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
Плов с мясом,,		200	383
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	830
Всего:	180,75	1 385	1 650

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,5	Жиры	241,9	витD - 7,81
	47,69		вита - 695,16
			витB1 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 228,42	F - 382,72	Fe - 11,28	I - 313,29
K - 1 703,4	Mg - 163	Na - 2 827,07	P - 625,07

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Киселева* Киселева Е.Н.