

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепковская Н.И.*



МЕНЮ

на 14.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	111
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	676
<b>Обед</b>			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Кнели куриные с соусом		100	135
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	778
Всего:	162,74	1 311	1 453

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,5		45,14	207,84	витD - 8,85	витА - 507,16	витВ1 - 0,97
				витВ2 - 0,64	витЕ - 0,36	витС - 32,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 277,25	F - 205,49	Fe - 10,95	I - 302,26			
К - 1 396,16	Mg - 159,01	Na - 2 942,75	P - 581,84			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Куликова Л.А.* Киселева Е.Н.