

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Селева Е.Н.* *Мисиркина М.И.*



**МЕНЮ**

на 15.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	566
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/1	91
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	822
<b>Витаминация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 631	1 519

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,65	витА - 511,55	витВ1 - 0,72
34,98	49,16	214,89	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,37	витС - 44,73

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 263,1	F - 133,41	Fe - 11,86	I - 216,29
К - 1 863,75	Mg - 178,08	Na - 2 351,29	P - 568,68

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Селева Е.Н.* Киселева Е.Н.