

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 19.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Бутерброд с маслом, сыром** | | 60 | 188 |
| Каша молочная манная | | 200/5 | 265 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 101 |
| Итого: | 67,80 | 505 | 654 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 879 |
| Всего: | 162,74 | 1 276 | 1 533 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 47,08 | 53,04 | 211,41 | витD - 2,28 | вита - 430,2 | витB1 - 1,07 |
| | | | витB2 - 1,06 | витаE - 0,05 | витC - 10,97 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 521,34 | F - 169,01 | Fe - 11,11 | I - 243,7 |
| K - 1 610,4 | Mg - 188,67 | Na - 2 748,88 | P - 805,93 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.