

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепикова М.И.* *Слепикова М.И.*



**МЕНЮ**

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 386	1 384

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,63	Витамины в миллиграммах	витА - 1 606,8	витВ1 - 0,72
40,5	45,9	185,89	витВ2 - 0,94	витЕ - 0,34	витС - 165,38	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 234,63	F - 280,15	Fe - 10,69	I - 204,66			
К - 1 928,24	Mg - 160,09	Na - 2 721,85	P - 523,35			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.