

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	80
Рагу овощное из птицы.		200	223
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	505	534
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	876
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 576	1 541

Для всего меню

В граммах
Белки 41,25 Жиры 45,07 Углеводы 223,48

витD - 0,58
витB2 - 0,83

Витамины в миллиграммах
витA - 707,8 витB1 - 0,76
витE - 0,55 витC - 32,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 282,02 F - 277,41 Fe - 11,73 I - 270,22
K - 1 590,88 Mg - 167,33 Na - 2 827,63 P - 564,54

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.