

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Селезнева Виктория ИИ



М Е Н Ю

на 28.09.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 111 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 540 | 676 |
| Обед | | | |
| Салат Степной: | | 60 | 60 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 243 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 778 |
| Всего: | 162,74 | 1 311 | 1 453 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,85 | вита - 507,16 | витВ1 - 0,97 |
| 46,5 | 45,14 | 207,84 | витВ2 - 0,64 | витЕ - 0,36 | витС - 32,33 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 277,25 | F - 205,49 | Fe - 10,95 | I - 302,26 | | |
| К - 1 396,16 | Mg - 159,01 | Na - 2 942,75 | P - 581,84 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.