

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)

МЕНЮ

на 28.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	111
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	676
Обед			
Салат Степной:		60	60
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Кнели куриные с соусом		100	135
Гюре из бобовых с м/растит.		150	243
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	778
Всего:	162,74	1 311	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
46,5	45,14	207,84	8,85	507,16	0,97
			витВ2	витЕ	витС
			0,64	0,36	32,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 277,25	F - 205,49	Fe - 10,95	I - 302,26		
К - 1 396,16	Mg - 159,01	Na - 2 942,75	P - 581,84		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.