

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепикова* *Николаева*



**М Е Н Ю**

на 04.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	654
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 576	1 665

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 2,28	Витамины в миллиграммах	витА - 433,2	витВ1 - 1,11
48,48	53,44	241,41	витВ2 - 1,08	витЕ - 0,05	витС - 18,97	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 549,42	F - 176,05	Fe - 13,62	I - 245,46
К - 1 841,14	Mg - 204,5	Na - 2 768,64	P - 829,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.