

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепичева Виктория ИИИ



МЕНЮ

на 09.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	630
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	776	740
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 616	1 502

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,51	вита - 1 433,21	витB1 - 0,74
40,09	47,91	216,69	витB2 - 0,66	витаE - 0,91	витC - 30,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 212,37	F - 111,39	Fe - 14,47	I - 180,43
K - 1 130,67	Mg - 242,24	Na - 1 830,69	P - 595,32

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.