

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепичева* *Шихитина М*

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка(1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
<b>Обед</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб-ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,12		35,43	268,09	витD - 19,54	витА - 619,54	витВ1 - 0,66
				витВ2 - 1,09	витЕ - 0,02	витС - 45,92
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94			
K - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*

Касаткина Я.Ю.