

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепко *Михайлова*



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Витаминизация2			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

Белки	В-граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,18		53,99	235,01	витD - 0,59	витА - 422,92	витВ1 - 0,81
				витВ2 - 0,79	витЕ - 0,36	витС - 26,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3
К - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Ан* _____ Касаткина Я.Ю.