

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1

Селезнёва Виктория МН



МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каца пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	67,80	555	632
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,59	витА - 419,92	витВ1 - 0,79
46,78	53,59	225,21	витВ2 - 0,77	витЕ - 0,36	витС - 22,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 266,66	F - 239,45	Fe - 9,72	I - 301,54		
К - 1 049,07	Mg - 151,26	Na - 3 102,91	P - 543,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.