

"ИЗДАНИЕ 2018"

Директор

ООО "КОМБИНИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Селезнева Виктория И.И.



МЕНЮ

на 23.10.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свежей отварной | | 60 | 56 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 67,80 | 544 | 674 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 85 |
| Итого: | 18,01 | 200 | 85 |
| Обед | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 94,94 | 726 | 746 |
| Витаминизация2 | | | |
| Яблоко*, | | 100 | 47 |
| Итого: | 18,01 | 100 | 47 |
| Всего: | 198,76 | 1 570 | 1 552 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витА | витВ1 |
| 46,03 | 45,32 | 224,52 | - 0,78 | 537,58 | - 0,72 |
| | | | витВ2 - 0,71 | витЕ - 0,55 | витС - 30,71 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 279,47 | F - 213,85 | Fe - 13,42 | I - 304,95 |
| K - 1 189,63 | Mg - 248,68 | Na - 2 894,08 | P - 605,86 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.