

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепкичева* *Михайлова*



МЕНЮ

на 23.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свёклы отварной		60	56
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Чай с лимоном		200/3,5	97
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	544	674
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	80
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Плов из птицы*		200	305
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	726	746
Всего:	180,75	1 470	1 505

Для всего меню

В граммах  
Белки 45,63 Жиры 44,92 Углеводы 214,72

Витамины в миллиграммах  
витD - 0,78 витаминА - 534,58 витаминВ1 - 0,7  
витВ2 - 0,69 витаминЕ - 0,55 витаминС - 26,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 265,39 F - 206,81 Fe - 11,51 I - 303,19  
К - 958,89 Mg - 240,85 Na - 2 874,32 P - 596,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.