

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «ЮЖНЫЙ»"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

*Слепаченко* *Иванкина М.И.*



**МЕНЮ**

на 24.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яйцо вареное **		60	95
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	561
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	135
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	759
Всего:	162,74	1 276	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	вита - 457,28	витB1 - 0,52
47,56	48,01	178,66	витB2 - 1,12	витE - 0,36	витC - 11,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 418,32	F - 255,75	Fe - 9,04	I - 250,35		
K - 1 194,16	Mg - 163,73	Na - 2 559,08	P - 675,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.