

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепикова Никитина*



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 24.10.2023

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| Яйцо вареное **                             |        | 60    | 95    |
| Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. |        | 200/5 | 247   |
| Какао с молоком..                           |        | 200   | 119   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 40    | 101   |
| Итого:                                      | 67,80  | 505   | 561   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| Винегрет овощной .                          |        | 60    | 75    |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью        |        | 200/1 | 119   |
| Кнели куриные с соусом                      |        | 100   | 135   |
| Макаронные изделия отварные **              |        | 150   | 168   |
| Компот из свежих яблок + С витамин          |        | 200   | 115   |
| Хлеб пшеничный                              |        | 30    | 81    |
| Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 94,94  | 771   | 759   |
| Всего:                                      | 162,74 | 1 276 | 1 320 |

Для всего меню

|                                     |             |               |                         |               |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | Витамины в миллиграммах |               |              |
| 47,56                               | 48,01       | 178,66        | витD - 3,26             | вита - 457,28 | витB1 - 0,52 |
|                                     |             |               | витB2 - 1,12            | вите - 0,36   | витC - 11,06 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |               |              |
| Ca - 418,32                         | F - 255,75  | Fe - 9,04     | I - 250,35              |               |              |
| K - 1 194,16                        | Mg - 163,73 | Na - 2 559,08 | P - 675,48              |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Касаткина Я.Ю.